

# Trainerprofil

Ökonompädagogin

Sylke Fuchs

Heimstr. 25  
98617 Meiningen

Tel.: 03693 75794  
Fax: 03693 75794  
E-Mail: [info@sylke-fuchs.de](mailto:info@sylke-fuchs.de)  
Web: [www.sylke-fuchs.de](http://www.sylke-fuchs.de)



## Eigener Weg

- Ausbildung zur Wirtschaftskauffrau/Industrie
- Studium Betriebswirtschaft, Pädagogik und Psychologie Abschluss Ökonompädagogin
- 7 Jahre Tätigkeit als Ausbilderin in der Industrie (TEAG)
- Ausbildung zur Übungsleiterin für Autogenes Training
- seit 1996 freischaffend tätig als Personaltrainerin und Beraterin
- 2004 Produktion einer eigenen Entspannungs-CD
- 2008 Abschluss zur Systemischen Coachin und Prozessbegleiterin

## Wen trainiert?

- Thüringer Energie AG
- Stadtwerke Weimar GmbH
- Regionalgeschäftsstelle der DVAG
- IHK Südthüringen Suhl
- AOK Thüringen
- Telekom AG
- GARANT Türen und Zargen GmbH
- BKK der Thüringer Energieversorgung
- Stadtverwaltung Erfurt
- Generalvertretung Allianz AG
- Stadtwerke Arnstadt GmbH
- Stadtverwaltung Lübeck
- Stadtwerke Erfurt GmbH
- BN-Automation AG
- Energieversorgung Apolda GmbH
- Stadtwerke Gotha GmbH
- Thüringer Zoopark Erfurt
- Viba sweets GmbH

## Trainingsschwerpunkte

- Individuelle Firmenseminare
- Kommunikations-, Präsentations- und Telefontraining
- Kundenorientierter Briefstil/ e-Mail
- Rechnungswesen / Buchführung
- Persönlichkeits- und Bewerbungstraining
- train the trainer
- Training von Schlüsselqualifikationen
- Gezielte Prüfungsvorbereitung mit erfolgreichen Lerntechniken
- Selbstmanagement durch Stressbewältigung
- Einzel- und Gruppencoaching

## Engagements

- Mitglied in Prüfungsausschüssen bei der IHK Südthüringen Suhl und IHK Erfurt
- Mitglied im Trainertreffen Deutschland
- 14. Jan. 2009 MDR Fernsehauftritt „Vorsätze und Ziele im neuen Jahr“
- Teilnahme an einem Fachkräfteaustausch in Kanada 1995